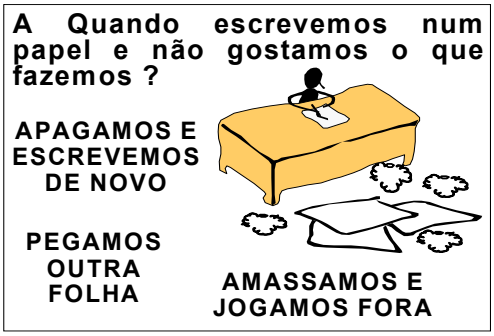
ESCREVER E REESCREVER A HISTÓRIA DA NOSSA VIDA

NASCER DE NOVO - Evangelho Cap. 4

APAGAR O QUE NÃO GOSTAMOS DE TER ESCRITO



SERÁ QUE EXISTE ALGUMA SITUAÇÃO QUE NÓS VIVEMOS E QUE SE PUDÉSSEMOS APAGARÍAMOS DA NOSSA MENTE ?

A nossa mente é diferente de um computador, é diferente de um papel.

Tudo o que está escrito na nossa mente não pode ser apagado, tudo o que está registrado na nossa mente não pode ser anulado.

Nós não podemos apagar a nossa história

Mas existe uma saída

Nós podemos reescrever a nossa história

Isso é realmente extraordinário

Nós não podemos apagar a nossa história, mas podemos reescrevê-la

<u>QUANDO</u> PODEMOS REESCREVER A HISTÓRIA DA NOSSA VIDA

Existem <u>DOIS MOMENTOS</u> de reescrever a nossa vida

O 1º momento é começarmos a reescrevê-la <u>nesta encarnação</u> através do perdão, da tolerância, da compreensão, do reconhecimento que erramos e evidenciar que queremos reparar o erro.

O outro momento, é depois, em <u>nova encarnação</u>.

Existem muitas ocorrências ruins que se originaram nesta encarnação, muitas coisas que não foram bem escritas porque causaram mágoas, desentendimentos, ingratidões, etc., e com certeza se tivessemos outra oportunidade escreveríamos de outra forma.

Aproveitemos a oportunidade, comecemos agora a reescrever essa história, não fiquemos anos e anos sofrendo, esperando nova encarnação.

PREPARANDO A NOSSA ENCARNAÇÃO

Quando estávamos preparando a nossa encarnação:

- ✓ tínhamos a noção de todas as nossas imperfeições;
- ✓ sabíamos que a nossa vinda aqui no físico tinha que ser a mais proveitosa possível para a nossa evolução.

Então, pedimos aos Espíritos encarregados de elaborar os planos para a encarnação que nos ajudassem.

Eles sabiam que precisávamos treinar muito a paciência, a tolerância, a compreensão, a humildade, o perdão, etc, etc.

Então eles nos disseram: “Nós vamos providenciar que você vá conviver com uma pessoa especial, um(a) grande professor(a) ou um(a) personal training na arte de demonstrar como se deve praticar as virtudes que tanto você precisa.

E nascemos com estes mestres que os chamamos de marido, esposa, filhos, pais, patrão, empregado, colega de trabalho, vizinho, etc.

Pela reencarnação, quis Deus que os mesmos Espíritos, ainda necessitados de entendimento se colocam novamente em contato, tivessem nova oportunidade de repararem seus danos recíprocos.

Assim, fica claro, que os irmãos de difícil convivência, que estão ao nosso lado são irmãos que precisamos reescrever a nossa história para com eles;

Por isso, quando formos exigidos em demonstrar paciência e resignação, ao invés de se queixarmos, vamos agradecer pela benção de podermos reescrever a história da nossa vida.

Olhando sob este ponto de vista vemos que as dificuldades de relacionamento se tornam menos amargas.

<u>COMO</u> PODEMOS REESCREVER A HISTÓRIA DA NOSSA VIDA <u>COM AMOR</u>

No LE questão 886 Allan Kardec pergunta aos Espíritos: *Qual o verdadeiro sentido do amor e da caridade?*

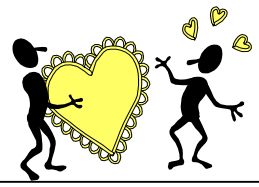
E os Espíritos responderam: "*Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros e perdão das ofensas*".

Quem pratica a benevolência quer bem a todas as pessoas; é bem intencionado

Quem pratica a indulgência é benigno; tolerante; compreensivo; pronto a perdoar

Há <u>duas maneiras</u> bem diferentes de perdoar

a <u>primeira</u> verdadeiramente generosa, com muita misericórdia, com esquecimento das ofensas, sem pensamento oculto evitando ferir o amor-próprio do adversário;



a <u>segunda</u> é a em que o ofendido impõe ao outro condições humilhantes e lhe faz sentir o peso de um perdão que irrita, em vez de acalmar; não há benevolência.

UM EXEMPLO PARA QUE A GENTE POSSA ENTENDER MELHOR

Suponhamos que quando jovem, quando adolescente, discutimos com nosso pai, ou com nossa mãe, ou com nossos irmãos, ou com algum parente, ou com algum amigo.

Suponhamos que ofendemos muito a uma dessas pessoas, fomos agressivos; machucamos muito a esta pessoa e isso está muito marcado em nossa vida.

Suponhamos, que já nos arrepende-mos do que fizemos, mas que até hoje não conseguimos pedir perdão para esta pessoa.

Suponhamos que por uma infelicidade essa pessoa faleceu e não nos desculpamos ou nem pedimos perdão.

Certamente isto está muito marcado na história da nossa vida e deve estar nos causando muito remorso.

PASSOS PARA REESCREVER ESSA HISTÓRIA

- ✓ lembremos que quando éramos adolescentes não tínhamos a visão que temos hoje;
- ✓ não tínhamos noção de que aquilo causaria tanto mal para o nosso pai, ou para a nossa mãe, ou para nossos irmãos, ou para nossos amigos.

E claro que:

- ✓ se tivéssemos mais informações;
- ✓ se tivéssemos mais conhecimento;

Nós não faríamos aquilo, não magoaríamos aquelas pessoas do jeito que nós as magoamos.

E agora que temos esse conhecimento porque
Continuamos vivendo com remorso, angustiados?

Porque não resolvemos essa situação que tanto nos atormenta ?

Deixemos a timidez ou o orgulho de lado e vamos Reescrever essa parte da nossa história.

Não esperemos mais, vamos em frente, peçamos perdão para a pessoa que nós ofendemos, para a pessoa que nós fomos agressivos.

Mesmo que essas pessoas já estejam desencarnadas, porque eles continuam vivendo e vão nos ouvir e ficarão felizes conosco.

PRESTEMOS MUITA ATENÇÃO

Estamos com uma oportunidade preciosa de reescrever na história da nossa vida aquilo que não gostamos de ter escrito.

Quantas vezes dizemos depois de agir errado: Ah! se eu pudesse fazia tudo diferente...

A oportunidade para corrigir esta aí basta querer...

ESTAMOS TENDO MUITAS OPORTUNIDADE DE PASSAR A HISTÓRIA DA NOSSA VIDA A LIMPO

Se ficarmos focando a vida inteira aquele ponto negro que tem na história da nossa vida, a nossa mente começa a travar.

E não nos dá condições de vermos as outras partes da nossa história, e isso nos faz viver angustiados, aflitos, agoniados...

Percebamos que o segredo para nós vivermos melhor está em reescrevermos a nossa história naqueles pontos em que está mal escrita e nos faz mal cada vez que lembramos.

Por mais que nossa vida já esteja com uma boa parte escrita, ainda iremos escrever mais, então daqui para a frente vamos ter mais cuidado para que a nossa história fique melhor escrita.

TIPOS DE CANETAS

Já que estamos falando tanto em escrever vamos pensar em algo que escreve, vamos pensar numa caneta.

Existem canetas comuns, as esferográfica, e existem canetas bonitas, valiosas.

Se voce escrever uma carta por exemplo com a caneta esferográfica ou com a caneta bonita, valiosa, qual vai ser o resultado da carta?

Para que lê não há diferença, mas para quem escreveu houve uma grande diferença.

Houve um prazer provocado pela sensação gostosa de escrever com uma caneta boa.

Nós precisamos ter prazer, gostar de escrever a vida que estamos vivendo.

PLANOS

Estamos escrevendo continuamente ou paramos para pensar, para escrever melhor.

Existem objetivos, as coisas que fazemos tem nexo, existem planos.

O planejamento é fácil de aplicar, é viável, ou é um planejamento que não sabemos nem onde começar.

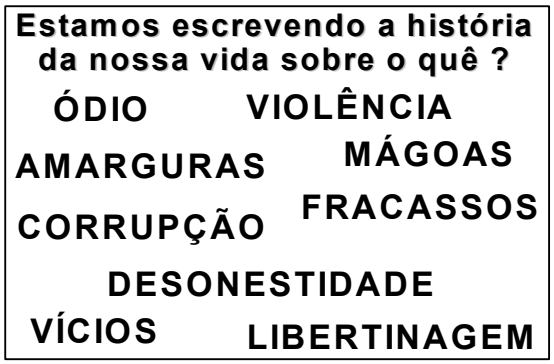
Ou nem temos planos definidos estamos como um barco a deriva, um barco ao sabor das ondas.

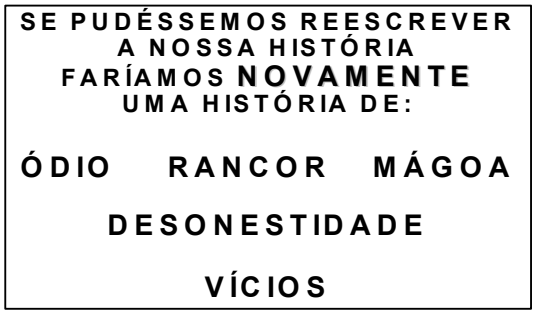
LIBERDADE

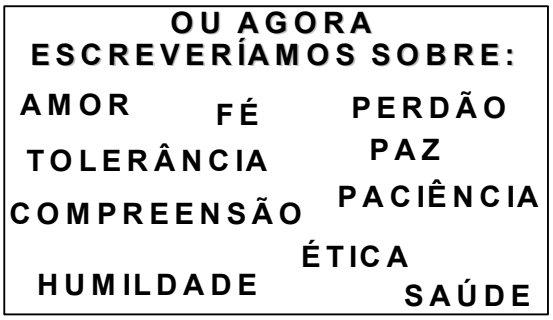
Na vida também é assim, nós temos a liberdade absoluta de escrever uma linda história de amor ou uma história tensa, cheia de amarguras e frustrações.

Analisemos como e o que estamos escrevendo na história de nossa vida.

FAÇAMOS UMA ANÁLISE SOBRE A HISTÓRIA DA NOSSA VIDA







Lembre-se, nós temos a liberdade de continuarmos escrevendo errado, mesmo sabendo que está errado, mas jamais poderemos fugir da responsabilidade de ter escrito errado.

ESCREVER COM CRIATIVIDADE

Os americanos com o programa de mandar o ser humano ao espaço encontraram um grande problema.

Eles não conseguiam fazer com que a caneta escrevesse na ausência da gravidade, a tinta não fixava no papel.

Investiram bilhões de dólares em pesquisas, fizerem N reuniões de negócios, o pessoal mais criativo dos EUA foram contratados para achar uma saída, e nada.

Aí alguém disse, o que os Russos, nossos concorrentes estão fazendo, como que eles escrevem lá no espaço.

E descobriram que os Russos conseguiram um método fantástico de escrever num local onde tem ausência de gravidade.

Os Russos estavam usando o lápis.

Porque usar a caneta se voce pode usar o lápis.

Então perceba que para escrever a nossa vida, reescrever a nossa vida precisamos usar também a criatividade.

Precisamos achar saídas, alternativas e escrever a nossa vida de uma forma que encante nós mesmos e encante os outros.

CONHECIMENTO DA DOUTRINA ESPÍRITA

Vamos reforçar, insistir, relembrar, hoje sabemos e não temos mais desculpas, temos que aproveitar o momento que passa.

Conhecemos os mecanismos da Reencarnação, o que escrevermos errado agora, vamos ter de acertar mais cedo ou mais tarde.

Conhecemos a Doutrina Espírita que nos faculta muitos recursos, valores, e conhecimentos inalienáveis.

Sejamos importante para nós mesmos, sejamos vitais para o nosso desenvolvimento

Vamos fazer, já na vida atual, que o nosso Espírito progrida

ACREDITE, DEUS QUANDO NOS FEZ, TEVE MUITA SATISFAÇÃO EM ASSINAR A OBRA DELE.

VIVAMOS DE TAL MANEIRA, ESCREVAMOS A NOSSA VIDA DE TAL MANEIRA QUE TENHAMOS MUITA, MAS MUITA SATISFAÇÃO DE ASSINAR EMBAIXO